

**Режим дня в 2020-2021 учебном году**  
(для воспитанников школы – интернат)

7.30 – 8.00	Подъём, утренний туалет, влажная уборка в спальнях, термометрия
8.00 – 8.20	Дежурство по столовой, завтрак
8.20 – 8.30	Подготовка к урокам
8.30 – 14.45	Уроки в школе
11.50 – 12.10	Обед в 1, 2, 3, 4, ОР-1, ОР-2, ОР-3, ОР-4
13.55 – 14.15	Обед 5-а, 5-б классы
13.00 – 14.30	Тихий час (ОР-4)
13.00 – 14.30	Прогулка на свежем воздухе
14.50 – 16.00	Коррекционные занятия, кружки, ЛФК в ОР-1, ОР-2, ОР-3, ОР-4
12.20 – 13.30	Прогулка на свежем воздухе 1, 2 классы
14.00 – 15.30	Тихий час 1, 2 классы
14.00 – 15.30	Прогулка на свежем воздухе 3, 4, 5 классы
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 16.00	Подготовка к занятиям, самоподготовка
16.00 – 16.30	Воспитательный час
16.30 – 16.40	Перемена
16.40 – 17.10	Самоподготовка, коррекционные занятия
17.10 – 17.20	Перемена
17.20 – 17.50	Кружки, коррекционные занятия
17.40 – 18.00	Уборка классов
18.00 – 18.50	Вечерняя прогулка
19.00 – 19.20	Ужин
19.20 – 20.15	Спокойные игры, занятия по интересам, термометрия
20.15 – 20.30	Ужин 2
20.30 – 21.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
21.00	Отбой
21.00 – 07.30	Ночной сон