

Школа

**МБОУ СОШИ****Дети приходящие 12-18 лет** День**26.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>	закуска	53	<b>Салат из свеклы с солёным огурцом</b>	100	8,50	70	1	3	8
	гор.блюдо	299	<b>Запеканка из макарон с творогом</b>	250	20,50	151	7	5	11
		478	<b>Масло сливочное</b>	15	5,00	65	0	4	0
	гор.напиток	493	<b>Какао с молоком</b>	200	5,00	60	4	3	25
	хлеб	108	<b>Батон</b>	75	8,50	110	4	1	32
<b>Обед</b>	закуска	50	<b>Свекла отварная</b>	100	6,50	66	1	3	9
	1 блюдо	142	<b>Щи со сметаной</b>	300	10,50	115	2	6	9
	2 блюдо	370	<b>Плов рисовый с курой</b>	250	20,50	112	14	6	22
	сладкое	493	<b>Компот</b>	200	5,00	93	1	0	27
	хлеб черн.	109	<b>Хлеб ржаной</b>	75	4,50	154	7	1	33